**PROGRAMA MOON**

Lloc Vallvidrera

**DISSABTE 21 DE MARÇ**

15:30h-17:30h Entrega de dorsals Centre Cívic de Vallvidrera

17:00h Sortida Caminada

17.40h Obertura parc tancat Plaça Centre Civic

18.00h Sortida Equinox Trail Race, Moon

19:25h Arribada primer corredor

20:30h Podis

21:30h Tancament de meta

*Mapa cursa + Localitzacions + perfil pdf + wikiloc*

Dia cursa: Dissabte 21 de març del 2020

Horari de sortida 18h

Lloc de sortida Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 6)

Lloc d’arribada Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics 6)

Horari d’obertura parc tancat 17:40h

Pàrquing Voltants del Centre Civic

Parquing autocaravanes & furgos Plaça Punt verd

Guarda-roba Centre cívic Vallvidrera

Dutxes Camp de futbol municipal Vallvidrera

Parc natural Serra de Collserola

Llocs emblemàtics Can Pujades, Panta de Vallvidrera, Mas Sauro…

Distància real 17km

Desnivell positiu + 720

Material obligatori Telèfon mòbil, llum frontal

Material recomanat Manta tèrmica, paravents, 1 bido 500cl

\*Es prescindira de gots d’un sol ús per complir amb les directrius del Espai Natural

Número d’avituallaments (en cursa) 2

Punt quilomètric avituallament 1 Can Cuias (km 3)

Punt quilomètric avituallament 2 Can Cuias (km 12)

Avituallaments 1 i 2

Aigua, beguda isotonica, codony. Tot sense gluten

Avituallament meta

Aliment solid i liquid, tot sense fluten i vegà.

Categories individuals Absoluta (femenina i masculina)

Temps màxim per finalitzar el recorregut 3h:30

Temps aproximat primer corredor 1h25

Talls horaris (control de pas) Si

AV2 Can Cuias (km12) - 20h30

Hora d’arribada primer corredor 19:25h

Hora d’arribada darrer corredor 21:30h

Recorregut senyalitzat amb cintes de color …. I senyals indicatius

**PROGRAMA SUN**

Lloc Vallvidrera

**DIUMENGE 20 DE SETEMBRE**

7:30-9h Entrega de dorsals

9h Sortida Caminada

9:10h Obertura parc tancat Plaça Centre Civic

9:30h Sortida Equinox Trail Race, Moon

11:00h Arribada primer corredor

12:00h Podis

13h Tancament de meta

*Mapa cursa + Localitzacions + perfil pdf + wikiloc*

Dia cursa: Diumenge 21 de Setembre del 2020

Horari de sortida 9:30h

Lloc de sortida Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics x)

Lloc d’arribada Centre civic Vallvidrera (Carrer Reis catolics x)

Horari d’obertura parc tancat 9:10h

Pàrquing: Voltants del Centre Civic

Parquing autocaravanes & furgos: Plaça Punt verd

Guarda-roba: Centre civic Vallvidrera

Dutxes: Camp de futbol municipal Vallvidrera

Parc natural Serra de Collserola

Llocs emblemàtics Can Pujades, Panta de Vallvidrera, Mas Sauro…

Distància real 17km

Desnivell positiu acumulat +720

Material obligatori Telèfon mòbil

Material recomanat Manta tèrmica, paravents, 1 bido 500cl

\*Es prescindira de gots d’un sol ús per complir amb les directrius del Espai Natural

Número d’avituallaments (en cursa) 2

Punt quilomètric avituallament 1 Can Cuias (km 5,6)

Punt quilomètric avituallament 2 Can Cuias (km 14,4)

Avituallaments 1 i 2

Aigua, beguda isotonica, codony. Tot sense gluten

Avituallament meta

Aliment solid i liquid, tot sense fluten i vegà.

Categories individuals Absoluta (femenina i masculina)

Temps màxim per finalitzar el recorregut 3h:30

Temps aproximat primer corredor 1h:20

Talls horaris (control de pas) Si

AV2 Can Cuias (km 14,4) - 11:40h

Hora d’arribada primer corredor 10:50h

Hora d’arribada darrer corredor 13h

Recorregut senyalitzat amb cintes de color …. I senyals indicatius